

## Seniorenwanderung vom 17. Januar 2018 – Ueber dem Thunersee nach Heiligenschwendi

Auch zu Beginn unseres Wanderjahres sind wir nochmals auf einem Klassiker unterwegs, diesmal hoch über dem Thunersee, auf dem Weg von Schwanden nach Heiligenschwendi.

Wegen der ungünstigen Lage der Einkehrmöglichkeiten nehmen wir Kaffee/Gipfeli an der Endstation Schwanden-Sagi. Christine und ich sind für die Gipfeli besorgt, während dem ihr die heisse Tranksame mitnehmen wollt.

Kurz nach der Sternwarte „Sirius“ überwinden wir mit 60 Höhenmetern die wichtigste Steigung des Tages. Dann verläuft der Weg zum Teil im Wald, zum Teil wieder leicht steigend im offenen Gelände zur „Schwandenallmi“, wo wir den ersten Stundenhalt einschalten. Bald nach dem „Margelsattel“ zweigen wir ab zu unserem heutigen Aussichtspunkt, dem „Niesenbänkli“. Nicht nur unser Hausberg erhebt sich majestätisch vor uns, sondern ebenso die Stockhornkette, wie auch die Riesen des Berner Oberlands thronen über dem gleissenden Thunersee – eine wahre Postkartenkulisse. Unser weiterer Weg verläuft nun im Wald bis bald unser Ziel, das Berner Reha-Zentrum Heiligenschwendi, sichtbar wird. Im dortigen Restaurant kehren wir zum Mittagessen ein. Kaffee/Dessert können wir bei angenehmem Wetter auf der Terrasse geniessen, wo uns nochmals ein eindrückliches Panorama präsentiert wird.

Falls es die Schnee- und Witterungsverhältnisse zulassen, unternehmen wir nach dem Essen einen kurzen, halbstündigen Verdauungsspaziergang zur „Multenegg“, wo unsere zukünftigen Skiasse ihre ersten Trainingseinheiten absolvieren.

Mit der STI fahren wir über Goldiwil nach Thun zurück.



Margelsattel

Photo: WH

Details zur Wanderung:

- **Treffpunkt: Mittwoch, 17. Januar 2018, 0946 Uhr, Oberhofen Dorf**, im **Bus 24** nach „Sigriswil, Dorf“
- Start der Wanderung: ca. 1030 Uhr, Schwanden-Säge
- Mittagessen: ca. 1300 Uhr im Restaurant Berner Reha-Zentrum Heiligenschwendi
- Thun an: abhängig vom winterlichen und Zustand der Teilnehmenden, jedoch spätestens 16 Uhr
- Mitnehmen: Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung, Wanderstöcke, Kaffee oder Tee für Start, Zwischenverpflegung und Getränke
- Aufstieg: 140 m; Abstieg: 70 m; Länge der Wanderung: 6.5/8.5 km (Multenegg); 2 ¼ /3 Std.

**Anmeldung:** Name, Vorname, Telefonnummer: **bis 15. Januar 2018 an** Heidi Kohler, Spychertenstrasse 11, 3652 Hilterfingen; e-mail: [hkohler@kirchgemeindehilterfingen.ch](mailto:hkohler@kirchgemeindehilterfingen.ch); Telefon 033 243 61 41. Bei unsicherer Wetterlage erteilt der Telefonbeantworter von Heidi Kohler, 033 243 61 41, ab 16. Januar, 18 Uhr, Auskunft über die Durchführung oder Verschiebung der Wanderung auf Freitag, 19. Januar 2018.

Wir freuen uns auf euch!

Werner Hübscher und Christine Pfäffli

P.S. Nächste Wanderung: **Mittwoch, 21. Februar 2018**